

Ein Tag Praktikum für Menschen mit Beeinträchtigung – erstmals auch in Bremerhaven

Am 08.10.2026 findet in Bremen erneut der beliebte, international bekannte DUOday statt. An diesem Aktionstag öffnen Unternehmen, Vereine und Institutionen ihre Türen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Gemeinsam bilden sie ein „Duo“: Eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer begleitet für einen Tag einen Mitarbeitenden und erhält so direkte Einblicke in den Berufsalltag. Der DUOday wird in Bremen gemeinsam organisiert vom Landesinstitut für Schule, den Unternehmensverbänden und dem Verein für Innere Mission in Bremen. Auch in Bremerhaven findet in Kooperation der Unternehmensverbände mit den Elbe-Weser-Welten und dem Schulamt Bremerhaven dieses Jahr erstmalig der DUOday statt.

Der Aktionstag ermöglicht nicht nur wertvolle Erfahrungen für die Teilnehmenden mit einer psychischen, kognitiven oder körperlichen Beeinträchtigung, sondern fördert auch Begegnung, Verständnis und Inklusion in der Arbeitswelt. Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber lernen die Potenziale und Fähigkeiten von Menschen mit Beeinträchtigungen kennen – ein wichtiger Schritt für mehr Chancengleichheit und gesellschaftliche Teilhabe am Arbeitsleben.

Dies erhofft sich auch Daria Mehrkens vom ATLANTIC Hotel Sail City: „Wir nehmen das erste Mal am DUOday teil und freuen uns auf wertvolle neue Erfahrungen und Impulse, die wir als Unternehmen gewinnen und perspektivisch in unsere Unternehmenskultur integrieren können. Jährlich absolvieren rund 40 junge Menschen ein Praktikum in unserem Haus. Bereits in der Vergangenheit haben wir Praktikantinnen und Praktikanten mit individuellem Unterstützungsbedarf begleitet. Als Unternehmen stehen wir neuen Projekten und innovativen Ansätzen offen gegenüber und sehen im DUOday eine Gelegenheit, uns noch intensiver mit dem Thema Teilhabe in der Arbeitswelt auseinanderzusetzen.“

Auch die Bremer Philharmoniker unterstützen das Konzept des DUOday, wie Vincent von Weihe erklärt: „Wir freuen uns sehr, am DUOday teilzunehmen und Menschen mit Beeinträchtigungen einen Einblick in unseren Berufsalltag zu ermöglichen. Wir möchten zeigen, wie vielfältig die Berufsfelder rund um einen professionellen Orchesterbetrieb sind. Uns ist wichtig, verschiedene Arbeitsbereiche erfahrbar zu machen, Begegnungen zu ermöglichen und berufliche Perspektiven im Kulturbereich aufzuzeigen.“

Für den Bremer DUOday 2026 haben sich 52 Betriebe und Institutionen angemeldet, die teilweise mehrere Plätze anbieten. 62 Praktikumsplätze sind von Menschen mit Beeinträchtigung besetzt. Das Interesse und der Bekanntheitsgrad steigen: die angebotenen Plätze sind zu rund 60 % ausgebucht.

Hintergrundinformationen:

Zum ersten Mal wurde der DUOday im Jahr 2017 angeboten, er hat also bereits eine gewisse Tradition. Der Verein für Innere Mission hat den DUOday nach Deutschland geholt – somit war Bremen die erste Stadt, die den DUOday in Deutschland anbietet. Das Konzept wurde ursprünglich in Belgien entwickelt und ist international verbreitet.

Die Kooperation der an der Durchführung in Bremen und Bremerhaven beteiligten Organisationen ermöglicht eine breite Ansprache vieler Akteure: die Unternehmensverbände ermöglichen den Kontakt zu vielen Betrieben und Organisationen im Land Bremen, das Landesinstitut für Schule sowie das Schulamt Bremerhaven haben den Kontakt zu den Schulen und der Verein für Innere Mission sowie die Elbe-Weser-Welten sprechen viele erwachsene Menschen mit Beeinträchtigungen an und haben Kontakt zum sozialen Unterstützungssystem.

Weitere Informationen rund um den DUOday gibt es unter <https://uvhb.de/themen/>.

Folgende Betriebe und Institutionen bieten in diesem Jahr Praktikumsplätze an:

Airbus	Karl Gross Internationale Spedition GmbH
Airbus Defence and Space GmbH	Kuehne + Nagel (AG & Co.) KG
Airbus Operations GmbH	Landesbehindertenbeauftragter Bremen
Alfred-Wegener-Institut für Polar- und Meeresforschung	Selbstverständlich GmbH, Agentur für barrierefreie Kommunikation
Arbeitsgericht Bremen-Bremerhaven	Mercedes-Benz Werk Bremen
ATLANTIC Hotel Sail City	Munte Wellnesshotel am Stadtwald, Munte GmbH & Co.KG
ATLANTIC Hotel Universum	North Sea Terminal Bremerhaven GmbH & Co.
AWO Arbeiterwohlfahrt gem. GmbH	Ortsamt Blumenthal der Freien Hansestadt Bremen
BLG LOGISTICS GROUP AG & CO KG	Ortsamt Huchting
Bremer Philharmoniker GmbH	Polizei Bremen
Der Senator für Finanzen	Radisson Blu Hotel, Bremen

Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz	Raumwerkerei Bremerhaven GmbH
Die Senatorin für Justiz und Verfassung	REITZE Systemlieferant für Anlagentechnik GmbH & Co. KG
F.W. Neukirch GmbH & Co KG	Rönner Verwaltungsgesellschaft mbH
fairtragen - bio faire Kleidung	Siemens Gamesa Renewable Energy
Finanzamt Bremen	SNW Hotelgesellschaft mbH; Atlantic Hotel / Western Plus / Nordsee Hotel Fischereihafen
Fritz Fischer Autohaus KG	Sozialgericht Bremen
Frosta AG	Staatsanwaltschaft Bremen
Gesundheit Nord gGmbH	SV Werder Bremen GmbH & Co KG aA
GEWOBA Aktiengesellschaft Wohnen und Bauen	symex GmbH & Co. KG
Handelskammer Bremen - IHK für Bremen und Bremerhaven	Verwaltungsschule der Freien Hansestadt Bremen
havenhostel Bremerhaven GmbH	WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH
Immobilien Bremen - Eigenbetrieb der Stadtgemeinde Bremen	Zentrales Prüfungsamt der Universität Bremen
Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.	

Pressekontakt:

Die Unternehmensverbände im Lande Bremen e.V.

Julia Heimann

jheimann@uvhb.de

Tel.: 0421 36802-32

www.uvhb.de